

Каде можам да најдам повеќе информации за декубити?

Здравствените работници формираа здруженија посветени на разбирањето на декубитите и други рани. Многу земји во Европа имаат експертски групи на кои можете да им се обратите за совет и информации во врска со декубитите.

Исто така постои и Европско Советодавно Тело за Декубити (EPUAP - European Pressure Ulcer Advisory Panel) кој обезбедува совети и упатства за здравствени работници и за широката јавност за декубитите.

Можете да ги контактирате преку

www.epuap.org

ЈЗУ Геронтолошки Завод 13 Ноември - Скопје

ЦЕНТАР ЗА ДЕКУБИТИ

Тел. 20 31 213

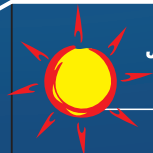
www.gerontology.org.mk

Секој работен ден од 8 - 15 часот



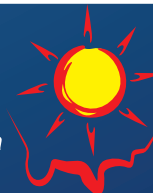
European Pressure Ulcer Advisory Panel

Како вие може да помогнете да се спречат декубитите?



ЈЗУ Геронтолошки Завод
"13 Ноември" - Скопје

Македонска Асоцијација
за Декубитални Улкуси



Кога седите на столче или лежите во кревет, а не сте подвижни, можеби сте забележале неудобно и/или болно чувство на вашата кожа. Во овие случаи ја менуваме нашата положба за до го спречиме тоа непријатно чувство.

Но многу луѓе не се во можност да го направат овој едноставен подвиг на промена на положбата на телото, на пример ако се болни или на смртна постела, под дејство на седативи, за време на хируршки зафат или луѓе со оштетен рбет и не се во можност да го забележат тоа непријатно чувство што не поттикнува да ја промениме положбата.

Ако подолго време останеме неподвижни во една положба, крвта не може да допре до кожата и до деловите на телото на кои седиме или лежиме. Во овие случаи, кожата на задникот или петите може да изумре и да се појават рани. Овие рани порано се викаа рани од лежење или декубити, а денес докторите и сетрите овој вид на рани се почесто ги нарекуваат рани од притисок. За жал, раните од притисок се многу чести и повеќето луѓе може да се запознати со нив преку близок роднина или пријател кој боледува од истите.

Дали пости можност јас да добијам рани од притисок?

Ние ги избегнуваме раните од притисок со честа промена на нашата положба кога седиме или лежиме, така, се што не спречува да ги направиме овие промени на положбата, може да

не направи ранливи за појава на рани од притисок.

Помислете на раните од притисок кога :

Сте болни и морате да останете во кревет или столица, без разлика дали сте дома или во болница.

Не можете да се движите заради болест или медицинска состојба од која при движење имате болки.

Кога треба да имате долг хируршки зафат.

Ако сте во една од наведените ситуации, разговарајте со вашиот доктор или медицинска сестра што тие ќе превземат за да се спречи појавата на рани од притисок.

Некои луѓе мора да живеат со ризикот од појава на рани од притисок, на пример тие што користат инвалидска количка. Во такви услови здравствените работници ќе обезбедат совет и помош на лицето и ако е адекватно на нивните пријатели и семејство за да се спречи развојот на декубити.

Како да ги спречиме раните од притисок?

Ако сте со ризик да развиете рани од притисок, во тој случај вашиот доктор или медицинска сестра ќе превемат мерки кои ќе помогнат овие рани да не се појават. Тие може да ја менуваат вашата

положба во редовни временски интервали и ќе ви обезбедат специјален кревет и душеци кои ќе ја заштитат вашата кожа.

Вашиот доктор или медицинска сестра исто така ќе помогнат да се намалат или отстранат причините кои може да ја ослабнат вашата кожа – тука спаѓа грижата за вашата исхрана, потењето или проблемите со мокрењето, како и грижата за вашата кожа. Ако постои голема можност за развој на декубит, прашајте ги вашиот доктор или медицинска сестра да ви објаснат како тие ќе помогнат во спречувањето на нивната појава.

Што ако имате рани од притисок?

Понекогаш не е можно да се спречи појавата на рани од притисок. Во тие случаи, вашиот доктор или медицинска сестра ќе употребат соодветни интервенции за заздравување на раните, како што се преврските на рани. Многу е важно постапките и чекорите превземени за заздравување на првобитните рани од притисок, да продолжат за целото траење на третманот на овие рани. Прашајте го вашиот доктор или медицинска сестра на кој начин ќе се справат со раните од притисок.

За жал штом ќе наближиме кон крајот на животот раните од притисок може да се појават независно од сета грижа и внимание за нивна превенција. Но со практикување на методите на превенција, може да се запре нивниот развој па и да се излечат, на тој начин помалку луѓе ќе се соочат со смртта со рана од притисок.